

Unchain My Heart

Jolly Jumper



LINE DANCERS

Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance, Cuban (Cha Cha)
Level: Novice (WCDF 2009, Dance D)
Music: "Unchain My Heart" by Joe Cocker (118 BPM)
Choreographer: Line Nilsen

1-9 Time Step Ronde, Behind L, 1/4 Turn R Step fwd. R, Walk fwd. L-R-L, Lock Step fwd. R

1,2& LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt an Ort
3 RF Schritt nach rechts, dabei mit LFSp von der Seite nach hinten einen Halbkreis am Boden zeichnen
4& LF hinter RF kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00)
5,6,7 LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
8&1 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn

10-17 Step fwd. L, 1/4 Turn L Ronde Check, Chassé L, Cuban Break x2

2 LF Schritt nach vorn
3 Auf LF 1/4 Drehung links herum, dabei mit RFSp von hinten nach vorne einen 1/4-Kreis am Boden zeichnen und RF vor LF kreuzen (face 12:00)
4&5 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach links
6&7 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts
8&1 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links

18-25 Behind R, 1/4 Turn L Step fwd. L, Step fwd. R, Lock Step fwd. L, Step fwd. R 3/4 Turn Ronde L, Sailor Step

2 RF hinter LF kreuzen
&3 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9:00), RF Schritt nach vorn
4&5 LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorn
6 RF Schritt nach vorn
7 Auf RF 3/4 Drehung links herum, dabei mit LFSp von vorne nach hinten einen Halbkreis am Boden zeichnen (face 12:00)
8&1 LF hinter RF kreuzen, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach links

26-32 Kick, Step, Touch, Swivel x2, 1/4 Turn L Step fwd. L, Step fwd. R, 1/4 Turn Step back L, 1/4 Turn R Step fwd. R

2&3 RF nach diagonal links vorn kicken, RF Schritt nach rechts, LFSp links auftippen
&4 Beide Fe nach links und wieder in die Mitte drehen (Gewicht auf RF)
&5 Beide Fe nach links und wieder in die Mitte drehen (Gewicht auf RF)
6, 7 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9:00), RF Schritt nach vorn
8 1/4 Drehung rechts herum und LF Schritt zurück (face 12:00)
& 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00)

Happy Dancing.....