

Tender Heart

Jolly Jumper



Type: 64 Counts, 4 Wall Line Dance
Level: Easy Intermediate
Music: "Tender Heart" by Lionel Richie (97 BPM)
Choreographers: Saku Tonteri & Jonas Dahlgren

1-8 Reverse Rocking Chair R, Rock back R, Recover, Triple Turn 1/2 L

1, 2 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
3, 4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
5, 6 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
7 1/4 Drehung links herum (face 9:00) und RF Schritt nach rechts
& LF an RF heran setzen
8 1/4 Drehung links herum (face 6:00) und RF Schritt zurück

9-16 Back L, Cross R, Side L, Drag R, Reverse Rocking Chair R

1, 2 LF Schritt zurück, RF vor LF kreuzen
3, 4 LF langer Schritt nach links, RF an LF heran gleiten lassen
5, 6 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
7, 8 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF

17-24 Rock back R, Triple Turn 1/2 L, Back L-R, Scissor Step L

1, 2 RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
3 1/4 Drehung links herum (face 3:00) und RF Schritt nach rechts
& LF an RF heran setzen
4 1/4 Drehung links herum (face 12:00) und RF Schritt zurück
5, 6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF vor RF kreuzen

25-32 Side Rock R, Recover, Cross Shuffle, 1/4 Turn R Back L, 1/2 Turn R Step fwd. R, Step Turn 1/2 R

1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und LF Schritt zurück
6 1/2 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (9:00)
7, 8 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum (face 3:00) (Gewicht bleibt auf LF)
(Restart 3: In der 5. Wand [Start 12:00 / face 3:00] hier abbrechen und von vorn beginnen)

33-40 Behind R, Sweep L back, Behind-Side-Cross, Side R/Sway R, Sway L, Behind-Side-Cross-Side

1, 2 RF hinter LF kreuzen, LF im Kreis nach hinten schwingen
3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5 RF Schritt nach rechts und Hüften nach rechts schwingen
6 Gewicht zurück auf LF und Hüften nach links schwingen
(Styling für Counts 5 und 6: Hüften wie eine liegende 8 schwingen)
7& RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links
8& RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links

41-48 Cross R, Sweep L fwd., Cross-Side-Behind-Side, Cross L, Hold & Behind L, Hold

1, 2 RF vor LF kreuzen, LF im Kreis nach vorn schwingen
3& LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
4& LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
5, 6 LF vor RF kreuzen, warten
&7,8 RF kleiner Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, Warten

**49-56 Side R, Together L, Back R, Hold, 1/4 Turn R Back L,
1/4 Turn R Step fwd. R, 1/2 Turn R Back L, Hold**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen
3, 4 RF Schritt zurück, warten
5 1/4 Drehung rechts herum (face 6:00) und LF Schritt zurück
6 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (9:00)
7 1/2 Drehung rechts herum (face 3:00) und LF Schritt zurück
(TAG/Restart 4: In der 6. Wand [Start 3:00 / face 6:00] hier abbrechen, Count 8 ersetzen,
die Brücke tanzen und von vorn beginnen)
8 Warten
(Restart 1: In der 1. Wand [Start 12:00 / face 3:00] hier abbrechen und von vorn beginnen)
(Restart 2: In der 3. Wand [Start 12:00 / face 3:00] hier abbrechen und von vorn beginnen)

57-64 Back R-L-R 1/4 Turn R, Hold, Back L-R-L 1/4 Turn R, Hold

- 1 1/8 Drehung rechts herum (face 4:30) und RF Schritt zurück
2 1/8 Drehung rechts herum (face 6:00) und LF Schritt zurück
3, 4 RF Schritt zurück, warten
5 1/8 Drehung rechts herum (face 7:30) und LF Schritt zurück
6 1/8 Drehung rechts herum (face 9:00) und RF Schritt zurück
7, 8 LF Schritt zurück, warten
(Styling für die "Holds", Counts 4 und 8: Unbelasteten Fuss an Standbein heran
gleiten lassen)

TAG/Restart (in der 6. Wand nach 55 Counts [Start 3:00 / face 6:00] tanze zusätzlich):

- 8 1/2 Turn R, Step R Ball fwd.**
8 1/2 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn auf Ballen (12:00)
(RFFe nicht absetzen)

1-4 4 Heel Bounces R

- 1& RFFe senken, RFFe anheben
2& RFFe senken, RFFe anheben
3& RFFe senken, RFFe anheben
4& RFFe senken, RFFe anheben (Gewicht am Schluss auf LF)
(Armstyling für Counts 1-4: Rechte Hand [Handfläche zeigt nach vorne und dann nach
oben] von unten nach vorn und oben strecken [1&, 2&], Hand zur Faust ballen, geballte
Hand zurück an dein Herz ziehen [3&, 4&])

Happy Dancing.....