



Pump It Up

Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance, Funky
Level: Newcomer (2008)
Music: "Pump Up The Jam" by Technotronic (124 BPM)
Choreographer: Raymond Sarlemijn

1-8 Toe Strut R, Toe Strut L, Step Turn 1/2 L, Step R, Step L

- 1, 2 RFSp vorne auftippen und rechte Hüfte nach vorne schwingen, RFFe absenken
- 3, 4 LFSp vorne auftippen und linke Hüfte nach vorne schwingen, LFFe absenken
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 6:00)
- 7 RF kleiner Schritt nach rechts (linker Arm gerade nach vorne strecken, rechter Arm vor der Brust kreuzen)
- 8 LF kleiner Schritt nach links (rechter Arm gerade nach vorne strecken, linker Arm vor der Brust kreuzen)

9-16 Toe Strut R, Toe Strut L, Step Turn 1/2 L, Step Turn 1/4 L

- 1, 2 RFSp vorne auftippen und rechte Hüfte nach vorne schwingen, RFFe absenken
- 3, 4 LFSp vorne auftippen und linke Hüfte nach vorne schwingen, LFFe absenken
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 12:00)
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, 1/4 Drehung links herum (face 9:00)

17-24 Knees In & In, Sailor Step R, Sailor Step L, Touch R fwd., Touch R Side

- 1 Beide Knie nach innen drehen und gleichzeitig rechte Hand über dem Kopf nach links schwingen
- & Beide Knie wieder nach vorne drehen und gleichzeitig rechte Hand über dem Kopf nach rechts schwingen
- 2 Beide Knie nach innen drehen und gleichzeitig rechte Hand über dem Kopf nach links schwingen (Gewicht am Schluss auf LF)
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts und leicht nach vorn
- 5&6 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links und leicht nach vorn
- 7, 8 RFSp vorne auftippen, RFSp rechts auftippen

25-32 1/2 Turn R, Coaster Step, Rock L, Step, Rock R, Step, Step Turn 1/2 L

- 1&2 1/2 Drehung rechts herum (face 3:00) und RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
- 3 LF Schritt nach links und linken Arm vor die Brust schwingen (Gewicht zurück auf RF)
- 4 LF an RF heran setzen und linken Arm nach links unten schwingen
- 5 RF Schritt nach rechts und rechten Arm vor die Brust schwingen (Gewicht zurück auf LF)
- 6 RFSp neben LF auftippen und rechten Arm nach rechts unten schwingen
- 7, 8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 9:00)

Happy Dancing.....