

One Of Us

Jolly Jumper



LINE DANCERS

Type: 30 Counts, 2 Wall Line Dance
Level: Improver
Music: "One Of Us" by ABBA (82 BPM)
Choreographers: Mark Furnell & Chris Godden
Sequenzen: 30, 16, 30, Tag, 30 (mit Schrittänderung am Schluss)
30, 16, 30, Tag, 30 (mit Schrittänderung am Schluss)
30, Tag, 12

1-8 Side R, Behind-Side, 1/8 Turn R Mambo fwd. L, Touch R back, Unwind 1/2 R, Back R-L

1,2& RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
3& 1/8 Drehung rechts herum und LF Schritt nach vorn (1:30), Gewicht zurück auf RF
4& LF Schritt zurück, RFSp hinten auf tippen
5, 6 1/2 Drehung rechts herum über 2 Counts (face 7:30 / Gewicht bleibt auf LF)
7, 8 RF Schritt zurück, LF Schritt zurück

9-16 Rock back R, Recover, 1/8 Turn L Side R, Behind-Side-Cross, Side Rock R, Recover, Cross R, 1/2 Turn R, Hook R

1& RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
2 1/8 Drehung rechts herum (face 6:00) und RF Schritt nach rechts
3&4 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5, 6 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
7 RF vor LF kreuzen
8 1/4 Drehung rechts herum (face 9:00) und LF kleiner Schritt zurück, 1/2 Drehung vollenden (face 12:00) und RF vor linkem Schienbein kreuzen (RFSp am Boden lassen)

(Restart: In der 2. Wand [Start / face 6:00] und in der 6. Wand [Start / face 12:00] hier abbrechen und von vorn beginnen)

17-24 Step fwd. R, Together L, Anchor Step R, Touch back L, Unwind 1/2 L / Sweep R, Weave L

1, 2 RF Schritt nach vorn, LF an RF heransetzen (beide Arme nach vorne und oben anheben)
3&4 RF an LF heransetzen (3. Pos.), LF Schritt an Ort, RF Schritt an Ort (beide Arme mit geballten Fäusten nach unten ziehen)
5, 6 LFSp hinten auf tippen, 1/2 Drehung links herum (face 6:00) und RF im Kreis nach vorn schwingen
7& RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links
8& RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links

25-30 Side R / Sway R, Sway L, Jazz Box Cross

1, 2 RF Schritt nach rechts und Hüften über 2 Counts nach rechts schwingen
3, 4 Hüften über 2 Counts nach links schwingen
5& RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück
6& RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

(In der 4. Wand [Start 12:00 / face 6:00] und in der 8. Wand [Start 6:00 / face 12:00]

Counts 5&6& ersetzen durch:

5, 6 Rechten Arm nach rechts anheben, Handfläche nach oben, Kopf nach rechts drehen und posieren)

Tag/Brücke (am Ende der 3. Wand [Start 6:00 / face 12:00] und am Ende der 7. und 9. Wand [Start 12:00 / face 6:00] tanze zusätzlich):

1-4 Side R, Touch L, Side L, Touch R

1& RF Schritt nach rechts, LFSp neben RF auf tippen
2& LF Schritt nach links, RFSp neben LF auf tippen

Happy Dancing.....