



Mi Rowsu

Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance, Smooth (2 Step)
 Level: Newcomer
 Music: "Tuintje In Mijn Hart (Mi Rowsu)" by Damaru ft. Jan Smit
 Choreographers: DJ Alex, Pim van Grootel, Daniel Trepas, Roy Verdonk,
 Jose Miguel Belloque Vane, Raymond Sarlemijn
 Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Takten

1-8 Walks fwd. R-L-R, Walks fwd. L-R-L, Rock fwd. R, Back R, Back L, 1/4 Turn R & Step Side R, Cross L

1&2 RF kleiner Schritt nach vorn, LF kleiner Schritt nach vorn, RF kleiner Schritt nach vorn
 3&4 LF kleiner Schritt nach vorn, RF kleiner Schritt nach vorn, LF kleiner Schritt nach vorn
 5&6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück
 7&8 LF Schritt zurück, 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

9-16 Side Rock-Cross R, 1/4 Turn R & Step back L, 1/4 Turn R & Step Side R, Cross L, Side R, Together, Step fwd. R, Side L, Together, Step fwd. L

1&2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
 3&4 1/4 Drehung rechts herum (face 6:00) und LF Schritt zurück, 1/4 Drehung rechts herum (face 9:00) und RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
 5&6 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn
 7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn

17-24 1/2 Paddle Turn L, Shuffle fwd. R, 1/2 Paddle Turn R, Together L & 2 Hip Rolls ccw

&1 R Knie anheben und auf LF 1/4 Drehung links herum, RFSp rechts auftippen (face 6:00)
 &2 R Knie anheben und auf LF 1/4 Drehung links herum, RFSp rechts auftippen (face 3:00)
 3&4 RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen, RF heran setzen
 &5 L Knie anheben und auf RF 1/4 Drehung rechts herum, LFSp links auftippen (face 6:00)
 &6 L Knie anheben und auf RF 1/4 Drehung rechts herum, LFSp links auftippen (face 9:00)
 &7,8 LF an RF heran setzen, Hüften 2x links herum rollen lassen (Hände geschlossen über dem Kopf halten)

25-32 Side R, Together, Side R, Heel L, Side L, Together, Side L, Heel R, Side R, Touch, 1/4 Turn L & Side L, Touch, 1/4 Turn L & Side R, Touch, Side L, Touch

1& RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen
 2& RF Schritt nach rechts, LFFe diagonal links vorn auftippen
 3& LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen
 4& LF Schritt nach links, RFFe diagonal rechts vorn auftippen
 5& RF Schritt nach rechts, LFSp neben RF auftippen
 6& 1/4 Drehung links herum (face 6:00) und LF Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen
 7& 1/4 Drehung links herum (face 3:00) und RF Schritt nach rechts, LFSp neben RF auftippen
 8& LF Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen

Tag/Brücke (am Ende der 6. Wand [face 6:00], dann Tanz von vorne beginnen):

1-2 2 Hip Rolls ccw

1, 2 Hüften 2x links herum rollen lassen (Hände geschlossen über dem Kopf halten)

Happy Dancing.....