

# Life Is A Long Way To Run

**Jolly Jumper**



**LINE DANCERS**

Type: 24 Counts, 2 Wall Line Dance, Rise & Fall (Waltz)  
Level: Novice (WCDF 2009, Dance C)  
Music: "Live Is A Long Way To Run" by Dancelife (85 BPM)  
Choreographer: Anita Wittenberg

**1-6 1/4 Turn R Step fwd. R, 1/4 Turn R Step Side L, 1/4 Turn R Step back R, Step back L, 1/4 Turn R Step Side R, Drag**

- 1 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00)
- 2 1/4 Drehung rechts herum und LF Schritt nach links (face 6:00)
- & 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt zurück (face 9:00)
- 3 LF Schritt zurück
- 4 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach rechts (face 12:00)
- 5,6 LF an RF heran gleiten lassen

**7-12 Knee Swivel, Kick diagonal fwd. L, Step, Slide, Drag**

- 1 Linkes Knie vor rechtes Bein drehen
- 2 LF nach diagonal links vorn kicken
- 3 LF an RF heran setzen
- 4 RFSp nach rechts gleiten lassen
- 5,6 RFSp wieder an LF heran gleiten lassen

**13-18 Cross R, Step Side L, 1/4 Turn Cross, Step Back, 1/2 Turn Step fwd. R, 3/4 Turn Sweep**

- 1 RF Schritt nach diagonal links vorn
- 2 LF Schritt nach links
- & 1/4 Drehung rechts herum und RF vor LF kreuzen (face 3:00)
- 3 LF Schritt zurück
- 4 1/2 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (9:00)
- 5,6 Auf RF 3/4 Drehung rechts herum, dabei mit LFSp von hinten nach vorne am Boden einen Kreis zeichnen (face 6:00)

**19-24 Step fwd. L, 1/4 Turn L Step Together, 1/2 Turn L, Step Back L, 1/2 Turn R Step, Step Back 1/4 Turn R**

- 1 LF Schritt nach vorn
- 2 1/4 Drehung links herum und RF an LF heran setzen (face 3:00)
- 3 1/2 Drehung links herum, Gewicht auf beiden Füßen (face 9:00)
- 4 LF Schritt zurück
- 5 1/2 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00)
- 6 LF Schritt zurück und 1/4 Drehung rechts herum (face 6:00)

**Happy Dancing.....**