

Get In Or Get Out

Jolly Jumper



LINE DANCERS

Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance
Level: High Improver
Music: "Get In Or Get Out" by Sarah Lake (120 BPM)
Choreographer: Maggie Gallagher
Intro: Der Tang beginnt nach 8 Counts mit dem Einsatz des Gesangs

1-8 Step fwd. R, Kick-Ball-Step, Step fwd. L, Rock fwd. R, Recover, Shuffle back R

1 RF Schritt nach vorn
2&3,4 LF nach vorn kicken, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
5, 6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt zurück

9-16 Triple Turn 1/2 L, 1/4 Turn L Side Rock R, Recover, Behind-Side-Cross, Point L, Hold, &

1&2 1/4 Drehung links herum (face 9:00) und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (6:00)
3, 4 1/4 Drehung links herum (face 3:00) und RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
5&6 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
7,8& LFSp links auftippen, Warten, LF an RF heransetzen

(Restart: In der 3. Wand [Start 6:00 / face 9:00] hier abbrechen und von vorn beginnen)

(Tag 2 / Restart: In der 9. Wand [Start 12:00 / face 3:00] hier abbrechen Tag 2 tanzen und von vorn beginnen)

17-24 Rock fwd. R, Recover & Heel fwd. L & Heel fwd. R & Rock fwd. L, Recover, 1/4 Turn L Chassé L

1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
&3&4 RF an LF heransetzen, LFFe vorn auftippen, LF an RF heransetzen, RFFe vorn auftippen
&5,6 RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7&8 1/4 Drehung links herum (face 12:00) und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach links

25-32 Cross R, 1/4 Turn R Back L, Coaster Step R, Step fwd. L, 1/2 Turn L Back R, 1/2 Turn L Shuffle fwd. L

1, 2 RF vor LF kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und LF Schritt zurück
3&4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
5, 6 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 9:00) und RF Schritt zurück
7&8 1/2 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (3:00), RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

(Option für Counts 6, 7&8: RF Schritt nach vorn, Shuffle nach vorn L-R-L)

(Tag 1: Am Ende der 5. Wand [Start 12:00 / face 3:00] und am Ende der 8. Wand [Start 9:00 / face 12:00] Tag 1 tanzen und von vorn beginnen)

(Ending: Der Tanz endet hier in der 12. Wand [Start 9:00 / face 12:00] mit: RF vorn aufstampfen)

Tag 1 (am Ende der 5. Wand [Start 12:00 / face 3:00] und am Ende der 8. Wand [Start 9:00 / face 12:00] tanze zusätzlich):

1-8 Rock fwd. R, Recover, Coaster Step R, Rock fwd. L, Recover, Coaster Step L

1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF Schritt zurück, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach vorn
5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

Tag 2 / Restart (in der 9. Wand [Start 12:00 / face 3:00] nach Count 16& abbrechen, Tag 2 tanzen und von vorn beginnen):

1-4 Stomp fwd. R, Hold, Stomp fwd. L, Hold

1,2,3,4 RF vorn aufstampfen, Warten, LF vorn aufstampfen, Warten

Happy Dancing.....