Get Down

Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance Level: Beginner (WCDF Social B 2011)

Music: "Get Down On It" by Kool & The Gang (110 BPM)

Choreographers: Darren Bailey & Lana Williams



1-8	Slide R, Together L, Heel Bounces (Knee Pops) x2, Slide L, Touch R,
	Kick Ball Step

- 1, 2 RF langer Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen
- & Beide Knie beugen und beide Fe vom Boden abheben
- 3 Beide Fe wieder absenken
- & Beide Knie beugen und beide Fe vom Boden abheben
- 4 Beide Fe wieder absenken
- 5, 6 LF langer Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen
- 7&8 RF Kick nach vorn, RF auf Ballen an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn

9-16 Step fwrd. R, Heel Swivels 1/2 Turn L, Coaster Step L, Walk R, Walk L, Heel R fwrd. & Clap in Front, Toe R back & Clap back

- 1 RF Schritt nach vorn
- & LFFe 1/4 Drehung links herum drehen und LF belasten
- 2 RFFe 1/4 Drehung links herum drehen und RF belasten (face 6:00)
- 3&4 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn
- 5, 6 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 7 RFFe vorne auftippen und vorne in die Hände klatschen
- 8 RFSp hinten auftippen und hinten in die Hände klatschen

17-24 Lock Step fwrd. R, Step Turn 1/4 R, Heel L across R, Toe L, Heel L across R, Toe L

- 1&2 RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn
- 3, 4 LF Schritt nach vorn, 1/4 Drehung rechts herum (face 9:00)
- 5, 6 LFFe vor RF gekreuzt auftippen, LFSp links auftippen
- 7, 8 LFFe vor RF gekreuzt auftippen, LFSp links auftippen

25-32 Cross L, Touch R, Cross R, Touch L, Sailor Step L, Behind R, Jump Out, Jump Together

- 1, 2 LF vor RF kreuzen, RFSp rechts auftippen
- 3, 4 RF vor LF kreuzen, LFSp links auftippen
- 5& LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts
- 6 LF Schritt nach links und etwas nach vorn
- & RF hinter LF kreuzen
- 7 Gleichzeitig mit beiden Füssen nach aussen springen
- 8 Gleichzeitig mit beiden Füssen wieder nach innen springen

Happy Dancing......