

Catch & Release

Jolly Jumper



LINE DANCERS

Type: 32 Counts, 4 Wall Line Dance
Level: Easy Intermediate
Music: "Catch & Release (Deepend Remix)"
by Matt Simons (115 BPM)
Choreographers: José Miguel Belloque Vane & Tokyo Ladies

1-8 Cross L, Side Rock R, Recover, Cross R, 1/4 Turn R Back L, 1/4 Turn R Side R, Cross Rock L, Recover, Side L, Cross R

1,2& LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF vor LF kreuzen, 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und LF Schritt zurück
5 1/4 Drehung rechts herum (face 6:00) und RF Schritt nach rechts
6& LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF
7, 8 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen

9-16 L Mambo Cross, R Mambo Cross, Step-Lock-Step-Step-Lock-Step-Step

1&2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen
3&4 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF, RF vor LF kreuzen
5& LF Schritt nach vorn, RF hinter LF einkreuzen
6& LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn
7&8 LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn

17-24 Rock fwd. R, Recover, Sweep R, Behind R, Side L, Cross R & Cross R, Hold & Cross Shuffle

1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3 RF im Kreis nach hinten schwingen und RF hinter LF kreuzen
&4 LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
(Ending: Der Tanz endet hier in der 10. Wand [Start 9:00 / face 3:00]: ersetze Counts &4 durch: 1/4 Turn L Step fwd. L [face 12:00], Step fwd. R)
&5,6 LF kleiner Schritt nach links, RF vor LF kreuzen, Warten
&7&8 LF kleiner Schritt nach links, RF vor LF kreuzen, LF kleiner Schritt links, RF vor LF kreuzen

25-32 1/4 Turn L Step fwd. L, Rock fwd. R, Recover, Back R, 1/4 Turn L Side L, Cross R, 1/4 Turn L Step fwd. L, 1/2 Turn L Back R, 1/2 Turn L Step fwd. L, Step fwd. R

& 1/4 Drehung links herum und LF kleiner Schritt nach vorn
1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
3 RF Schritt zurück
&4 1/4 Drehung links herum (face 12:00) und LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen
5 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9:00)
6 1/2 Drehung links herum (face 3:00) und RF Schritt zurück
7, 8 1/2 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn (9:00), RF Schritt nach vorn

Tag/Brücke (Am Ende der 2. Wand [Start 9:00 / face 6:00] und am Ende der 7. Wand [Start 6:00 / face 3:00] tanze zusätzlich:

1-8 Step Turn 1/2 R x2 & Rock fwd. R, Recover, Coaster Step R

1, 2 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum
3, 4 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum
&5,6 LF an RF heran setzen, RF nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn

Happy Dancing.....